

令和5年度 月間活動計画（令和5年7月）

7月		練習・公式戦・練習試合等													
日	曜	野球部	バレーボール部	男子バスケット部	女子バスケット部	男子ソフトテニス部	女子ソフトテニス部	卓球部	体操部	サッカー部	陸上部・駅伝部	吹奏楽部	美術部	文化部	
1	土	練習試合 城南中	校内練習AM	校内練習PM	練習試合 宮津市民体育館	練習試合〔三段池〕 ・校内練習AM	・両丹大会〔宮津市民テニスコート〕 ・校内練習AM	校内練習AM	校内練習PM	練習試合 南陵中	通信陸上 丹波自然運動公園	校内練習AM			
2	日										通信陸上 丹波自然運動公園				
3	月														
4	火														
5	水														
6	木	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	
7	金														
8	土	校内練習AM	練習試合 橋立中	校内練習AM	校内練習AM	校内練習AM	練習試合 伊根中	練習試合 宮津中	校内練習AM	練習試合 江陽中	校内練習AM	校内練習AM			
9	日														
10	月														
11	火														
12	水														
13	木	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日		休養日		休養日	休養日	休養日	
14	金														
15	土	校内練習AM	校内練習AM	練習試合 福知山市立川口中	練習試合 福知山市立川口中	練習試合〔永留〕 久美浜中	校内練習AM	校内練習AM	校内練習AM	校内練習AM	丹プロ総体	校内練習AM			
16	日	練習試合 善王寺グラウンド					練習試合 久美浜中		丹プロ総体	練習試合〔網野北小〕 網野ユース					
17	月			校内練習AM	校内練習AM	校内練習AM		校内練習AM				校内練習AM			
18	火														
19	水														
20	木														
21	金	丹プロ総体													
22	土														
23	日														
24	月														
25	火														
26	水								府下大会						
27	木										府下大会				
28	金										府下大会				
29	土														
30	日														
31	月														

・諸般の状況により、活動が制限されたり、急遽変更となったりすることがあります。

・大会前の朝練習を実施しないこととします。代わりにその時間を放課後の活動時間に上乘せし、活動を充実させ対応します。

○平日

活動時間 放課後 15時00分～17時15分（下校17：30）*日によって変更あり

○土日祝日 8時45分～11時45分（下校12：00）